

SO-STARE NEI CONTRASTI SENZA CONFLIGGERE

**MILENA SORRENTI e ANNA MIRENZI - formatrici alla comunicazione
interpersonale e al counselling sistemico-narrativo dell'Istituto CHANGE**

PERCORSO FORMATIVO

Le divergenze e i conflitti fanno parte della nostra vita quotidiana
Impariamo a gestirli senza fare o farci male



CONOSCENZA DI SÉ

Acquisiremo maggiore
consapevolezza del nostro
personale modo di
confliggere



ATTEGGIAMENTI MENTALI

Amplieremo il nostro modo di
pensare la comunicazione, le
relazioni, le differenze, i
contrast, i conflitti



MODALITÀ COMUNICATIVE

Apprenderemo tecniche
comunicative utili a trasformare i
conflitti e gestire le controversie
in modo cooperativo