CHANGE
SALUTE E CURA

IL METODO SISTEMICO-NARRATIVO NELLA
COMUNICAZIONE FRA PROFESSIONISTI E PAZIENTI

Torino
Sala Consiglio Ordine dei Medici
Corso Francia 8

18 maggio 2019
ore 9,30-18

E' per il suo bene:

Come favorire l'adesione alle proposte di cambiamento, come motivare il paziente

I consigli di "buoni" comportamenti, le richieste di modificazione dello stile di vita e di alimentazione, le prescrizioni di trattamenti farmacologici a lunga durata, tutto ciò che richiede una modificazione nelle abitudini del paziente, e di conseguenza della sua famiglia, richiede un ingrediente indispensabile: l'adesione del paziente.
Tutti i professionisti sanitari sanno per esperienza che non è sufficiente dire e spiegare per aiutare un paziente a modificare in modo stabile e duraturo i suoi comportamenti e le sue abitudini.
Tuttavia la scarsa adesione dei pazienti alle proposte di un miglior stile di vita appare irragionevole e incomprensibile, e produce interventi troppo direttivi, conflittuali e poco efficaci.
La giornata ha l'obiettivo di proporre e di far sperimentare tecniche di counselling motivazionale e di patient education basate sull'uso della narrazione, per evitare le reazioni di reattanza e per individuare e valorizzare e attivazione delle risorse del paziente e di chi gli è vicino e rendere possibili i cambiamenti necessari.

I temi della giornata

- Limiti e rischi dell'informazione e della comunicazione di rischio negli interventi di motivazione al cambiamento.
- Lo strano fenomeno della reattanza : cos'è, come evitare di attivarlo inconsapevolmente
- Le fasi del cambiamento: stadi motivazionali e interventi di facilitazione della modificazione di stili di vita
- Le risorse del paziente, le risorse della famiglia: le tecniche narrative per la ricerca e la valorizzazione delle risorse nel percorso motivazionale e nella *patient education*

Docenti: Giorgio Bert, Silvana Quadrino

Destinatari:
Tutti i professionisti sanitari. operatori sociali, counsellor che lavorano in ambito sanitario

La giornata è accreditata con **5 crediti ECM per tutte le professioni** che i partecipanti acquisiranno utilizzando una modalità FAD basata su testi di approfondimento in formato elettronico accreditati ECM

ebookecm.it
Il primo sito in Italia specializzato in eBook con accreditamento ECM

Costo: € 130 più IVA se dovuta.
Modalità di iscrizione e condizioni speciali per iscrizioni di gruppo su www.istitutochange.it

Informazioni
Segreteria CHANGE
Tel. 011 66 80 706 - Fax 011 66 95 948
change@counselling.it

Segreteria scientifica:
Silvana Quadrino
cell. 335 266187
silvana.quadrino@gmail.com